

Daniel Wilk: Ein Käfer schaukelt auf einem Blatt. Entspannungs- und Wohlfühlgeschichten für Kinder jeden Alters  
*Heidelberg 2006, Carl-Auer-Systeme, 144 Seiten, 16,-- Euro, ISBN 3-89670-516-4*

Das Buch von Daniel Wilk, Psychotherapeut im Schwarzwald, stößt in eine aktuelle Lücke. Deutlich weist er in seiner umfassenden Einleitung darauf hin, wie wichtig Zuwendung für Kinder in der Gegenwart ist. Zahlreiche Kinder leiden immer mehr unter einem entsprechenden Mangel. Dieser kann durch „virtuelle Ersatzwelten“ in keiner Weise ausgeglichen werden, wie sich im Alltag immer deutlicher abzeichnet. Daniel Wilk beschreibt die Bedeutung von Träumen und Geschichten, ihren Inhalten, ihrem Aufbau und ihren Wirkungen. Er liefert eine „Gebrauchsanleitung“, wie Geschichten gewinnbringend in der Arbeit mit Kindern eingesetzt werden können. Die Geschichten wirken entspannend; sie helfen beim „Loslassen“. Sie wirken gesundheits- und sozialfördernd. Hilfreich auch die konkreten Hinweise, welche Geschichten unter welchen Umständen besonders geeignet sind. Die Geschichten eignen sich für Menschen jeden Alters.

Im Anschluss an die umfangreiche Einleitung folgt ein echter Fundus an Traumreise-Geschichten für alle möglichen Gelegenheiten. Die Geschichten sind thematisch in den Kapiteln „Aufmerksam werden“, „Sich selbst wahrnehmen und mögen“, „Sich der Natur zuwenden“, „Den Schlaf kommen lassen“ und „Die Fantasie ausbreiten“ untergebracht. Ergänzt wird der Band schließlich noch durch ein vertiefendes Literaturverzeichnis.

***Fazit: Mit diesem Buch verschafft man sich eine wahre Schatzkiste für zahlreiche, möglichst tägliche Gelegenheiten. Es sollte in Zukunft in keiner Einrichtung fehlen!***

**i-Punkt 5/2006**