

---

Workshop:

## „Rauchfrei jetzt!“ – Kurzintervention bei rauchenden Schülerinnen und Schülern

Zielgruppe: Prophylaxefachkräfte in Nordrhein-Westfalen (ggf. im Tandem mit Schulsozialarbeiterinnen/Schulsozialarbeiter, Lehrkräften für Gesundheitsförderung o.ä.)

Hintergrund: Neugier und Gruppenerleben sind zunächst jugendtypische Motive, zu rauchen und führen nicht zwangsläufig zu einem Einstieg in den Tabakkonsum. Wenn jedoch das experimentelle Motiv in den Hintergrund tritt, der Zigarettenkonsum ansteigt und sich Gewohnheits- und Abhängigkeitsstrukturen verfestigen, wachsen auch die gesundheitlichen Gefahren.

Moralische Appelle oder Drohungen gegenüber rauchenden Jugendlichen erweisen sich meist als wirkungslos. Die Thematisierung des Rauchens kann jedoch für den (frühzeitigen) Ausstieg aus dem Tabakkonsum von ausschlaggebender Bedeutung sein, denn je früher ein Rauchstopp erfolgt, desto erfolgreicher ist er und desto größer ist der gesundheitliche Nutzen (Sargent 1998).

„Rauchfrei jetzt!“ will Lehrpersonen sowie Schulsozialarbeiterinnen/Schulsozialarbeiter u.a. die Möglichkeiten eröffnen, Jugendliche auf professionelle Weise dabei zu unterstützen, das Rauchen aufzugeben.

Das Programm ist den schulischen Gegebenheiten angepasst und ist mit geringem Aufwand zu implementieren. Kenntnisse in Motivierender Gesprächsführung sind nützlich, werden aber nicht vorausgesetzt.

Die Praktikabilität und Wirksamkeit des Programms wurden 2013 in einer „Machbarkeitsstudie“ in der deutschsprachigen Schweiz nachgewiesen.

Ziel: Die Teilnehmer/innen können nach Abschluss des Seminars „Rauchfrei jetzt!“ mit Schüler(n)innen durchführen und die Methodik an schulische Gesundheitsbeauftragte, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter/innen weitervermitteln, so dass diese das Ausstiegsangebot in ihren Schulen durchführen und die Implementierung ins Schulprogramm anregen können.

Zeit: **Donnerstag, den 04. Juli 2019 (14.00 bis 17.30 Uhr)**

Ort: Ginko Stiftung für Prävention, Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim an der Ruhr

Referentin: Yvonne Michel (Dipl.-Sozialpädagogin, Fachkraft für Suchtprävention)

Kosten: 10,00 Euro

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt.

Die Veranstaltung wird von der Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ unterstützt.

---

## Programm:

(Änderungen vorbehalten)

14.00-15.30 Uhr	Begrüßung/Vorstellung der Teilnehmenden; Einstieg in Thema „Rauchen“ und ins Programm „Rauchfrei jetzt!“
15.30-15.45 Uhr	Kaffee-Pause
15.45-16.45 Uhr	Schritte im Programm „Rauchfrei jetzt!“
16.45-17.30 Uhr	Einführung des Programms an der Schule
17.30 Uhr	Ende der Veranstaltung

(Änderungen vorbehalten)

Die Teilnehmer/innen erhalten ein **Manual** zum Programm (Leitfaden für Pädagoginnen und Pädagogen) einschließlich Begleitheft mit (Übungs-) Material für die Schüler/innen.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 15 begrenzt.

Bitte  
**bis zum 01. April 2019**  
senden an:  
Fax-Nr.: 0208/30069-49

## **- ANMELDUNG -**

### **Workshop: „Rauchfrei jetzt!“**

Kurzintervention bei rauchenden Schülerinnen und Schülern

**Termin:** **Donnerstag, den 04. Juli 2019 (14.00 Uhr bis 17.30 Uhr)**

**Ort:** ginko Stiftung für Prävention  
Kaiserstr. 90,  
45468 Mülheim an der Ruhr

**Referentin:** Yvonne Michel

**Kosten:** 10,00 Euro

**Organisation:** Karin Franke, Tel.: 0208/30069-32

Danke für deutliches  
Schreiben!

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name, Vorname

Institution

Adresse

PLZ, Stadt

Email-Adresse

Stempel, Datum

Unterschrift

Bis bis 01.04.19 einsenden an: **ginko – Landeskoordinierungsstelle für Suchtvorbeugung NRW,**  
Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim, Fax: 0208/30069-49, Email: [k.franke@ginko-stiftung.de](mailto:k.franke@ginko-stiftung.de).

Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 15 begrenzt.