

## **Neue Bewegungsspiele erfinden**

### **Spiele mit Zeitungen**

1. Wir bauen einen „Indiaca“: Aus einer Zeitungshälfte knüllst du einen kleinen Ball. Diesen legst du mittig in die andere Zeitungshälfte. Nimm die vier Ecken Zeitungen der äußeren Zeitungshälfte zusammen und forme den Ball nach. Schlage den Indiaca mit der Handinnenfläche. Seid ihr zwei oder mehrere Spieler, stellt euch gegenüber bzw. in einen Kreis, und spielt euch den Indiaca so zu, dass er nicht auf den Boden fällt. Bist du alleine, dann nutze zum Spielen zum Beispiel die Hauswand.
2. Man nimmt ein paar Zeitungen und breitet sie auf dem Boden aus. Dann läuft und springt man über die Zeitungen. Wer die Zeitungen berührt, muss ein Pfand abgeben, beispielsweise eine Armbanduhr.
3. Wir haben ein Haus gebaut mit Zeitungen,  
einen Ball aus Zeitung,  
einen Hut aus Zeitung,  
ein Boot aus Zeitung.
4. Fangen spielen, ohne auf die Zeitungen zu treten.
5. Wir schneiden ein großes Loch in die Zeitung. Diese legen wir auf den Boden und versuchen, mit den Bällen danach zu treffen.
6. Der Wasserball (nasser Zeitungsball)  
Es geht so: Der Wasserball muss sehr nass sein. Wenn nicht, kann er kaputtgehen. Es können zwei bis zwanzig Spieler sein. Spielt euch den Wasserball zu. Passt auf, dass er nicht auseinandergeht.

### **Spiele mit Bierdeckeln**

1. Bierdeckelfangen  
Den Bierdeckel auf eine Tischkante legen, dass er etwas übersteht. Mit der Hand den Bierdeckel hochschießen und fangen.
2. Zwei Kinder nehmen zwei Bierdeckel. Auf den Bierdeckel einen Radiergummi legen, dann machen wir damit ein Wettrennen.
3. Bierdeckel kommt auf den Kopf  
Fünf Kinder - und eines ist schon in der Mitte und macht die Augen zu – und fünf Kinder müssen herumlaufen, und wenn einer herunterfällt, dann muss es die Mitte gehen, und ein anderes Kind muss zurück.
4. Man kann aus Bierdeckeln ein Kartenspiel machen.
5. Und man kann einen Würfel daraus machen.
6. Außerdem kann man ein Memoryspiel machen. Man muss nur immer zwei Bierdeckel auf einer Seite gleich anmalen.
7. Einen Eimer in die Mitte stellen, dann Bierdeckel hineinwerfen.
8. Ein Haus bauen.

### **Spiele mit Schuhen und Strümpfen**

1. Man kann mit drei Strümpfen jonglieren.
2. Wir werfen den Strumpf hoch. Wer ihn zuerst fängt, hat gewonnen.

3. Wir stellen einen Schuh in die Mitte und werfen mit dem Strumpf darauf.
4. Man kann mit Strümpfen Abwerfen spielen. Es macht bestimmt Spaß.
5. Man nimmt Schuhe und versucht, mit den Schuhen ein Haus zu bauen.
6. Wir legen zwei Strümpfe weiter weg. Zwei Kinder hüpfen dann um die Wette, holen den Strumpf und hüpfen zurück und werfen ihn in den Eimer.
7. Wir werfen uns die Strümpfe gegenseitig zu.
8. Schuh hüpfen: Ich stehe mit Carolin zusammen, und dann muss man die Schuhe zusammenbinden. Zwei andere Kinder müssen das gleiche tun. Und dann kannst du immer hüpfen um die Wette. Wer erster ist, hat gewonnen.

### **Spiele mit Würfeln**

Alle Würfel wurden aus einfachen Holzklötzen hergestellt.

Unsere Farbwürfel haben die Farben Blau, Grün, Rot, Orange, Braun, Schwarz.

1. Man legt ein kleines Kissen in die Mitte und versucht, mit dem Würfel das Kissen zu treffen. In der Farbe, mit der man trifft, sucht man ein Ding.
2. Man kann mit dem Würfel Faulerei spielen.
3. Jeder Spieler hat einen Zahlenwürfel und würfelt zweimal. Die erste gewürfelte Zahl gibt die Anzahl der Vorwärtsschritte, die zweite Zahl die Anzahl der Rückwärtsschritte an. Wer legt den weitesten Weg zurück?
4. Lege auf jede Hand einen Würfel. Versuche zu gehen, ohne dass die Würfel herunterfallen.
5. Zu dem Spiel braucht man nur einen Farbwürfel. Man würfelt. Bei Blau 1-20 rückwärts zählen, bei Orange hat man eine „Niete“. Wenn man Rot gewürfelt hat, braucht man gar nichts zu machen. Bei Schwarz muss man 20 x lang die Luft anhalten. Ihr könnt euch auch Aufgaben überlegen, zum Beispiel: Bei Grün muss man hüpfen wie ein Frosch, bei Braun muss man 15 x den Affen spielen, bei Rot muss man auf dem Boden kriechen.
6. Viele Kinder spielen Verstecken. Jeder hat einen bunten Würfel! Eines zählt 20mal, und jedes muss schnell würfeln. Wenn man Grün hat, dann muss man ins Gebüsch gehen, und wenn man Rot hat, muss man zum Haus gehen, und wenn man Orange hat, dann muss man zum Baum gehen, und wenn man Blau hat, dann muss man auf den Baum klettern, und wenn man Braun hat, dann muss man auf der Wiese liegen, und wenn man Schwarz hat, dann muss man einmal aussetzen.

### **Spiele mit Luftballons**

1. Alle Kinder binden den Luftballon ans Bein und versuchen, ihn beim anderen kaputt zu machen.
2. Man kann mit dem Luftballon dribbeln.
3. Wir spielen mit dem Luftballon Basketball.
4. Der Luftballon muss zwischen die Beine genommen werden, und wir machen dann ein Wettrennen.
5. Man kann mit den Händen Wasserbomben (Luftballon mit Wasser) hin und her werfen. Wer Pech hat, wird nass.

6. Wir spielen Fußball. Wir können allein, zu zweit, in einer großen Gruppe oder in zwei Mannschaften spielen.

7. Tischtennis-Spielen: Zwei Spieler haben drei Luftballons (und spielen einen Luftballon hin und her).

8. Im Sommer einen Luftballon nicht aufblasen. Da kommt ein bisschen Wasser rein und dann zubinden. Dann spielen wir Fangen mit dem Wasserluftballon. Der Luftballon darf nicht kaputtgehen.

9. Jeder Person, die mitspielt, bekommt einen Luftballon. Dann sagt einer oder eine: „Auf die Plätze, fertig, los!“ Dann blasen die Mitspieler die Luftballons so lange auf, bis der erste platzt. Wer es zuerst schafft, hat gewonnen.

10. Es sind neun Kinder und auch neun Luftballons. Da kommt ein bisschen Wasser hinein und wird dann zugebunden. Dann kommt eine Schnur dran, und man versucht, ihn kaputt zu treten.

11. Hüpfen mit Luftballons.

*(Idee: Schülerinnen und Schüler der Freiherr-von-Schütz-Schule, Bad Camberg – veröffentlicht von der GEW-Sportkommission)*

***i-Punkt 6/2007***