ABA Fachverband – Essperimente von Eva Hofmann

Zauber-Apfel-Maschine (3 in 1 Apfelschäler)
Der Apfel wird gleichzeitig entkernt und in Spirale geschnitten. Die Apfelschale kann ebenfalls gleich mit entfernt werden (das passiert alles in einem Arbeitsschritt). Die langen Apfelschalenschlangen essen Kinder auch gerne als „Apfelspaghetti“.

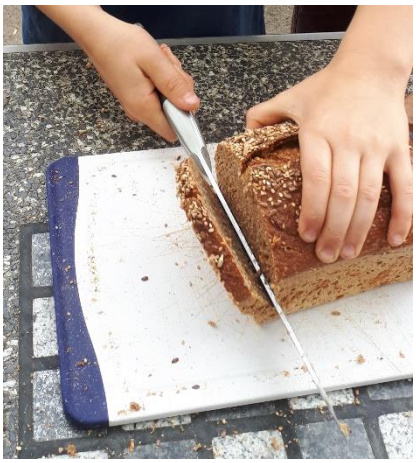
Clowsgesichter oder bunte Gemüsegesichter
Frisches Vollkornbrot (Kinder schneiden selbst die Scheiben ab!) wird mit verschiedenen frischen Gemüse- und Kräutersorten, welche vorher gewaschen, ggf. geschält und geschnitten wurden garniert.

Obstsalat
Verschiedene frische Obstsorten werden gewaschen, ggf. geschält und in kleine Stücke geschnitten. Alles in eine große Schüssel geben, mit frisch gepresstem Zitronensaft beträufeln und umrühren.

ABA Fachverband Offene Arbeit mit Kindern und Jugendlichen e.V.
Eva Hofmann spielmobil@aba-fachverband.org

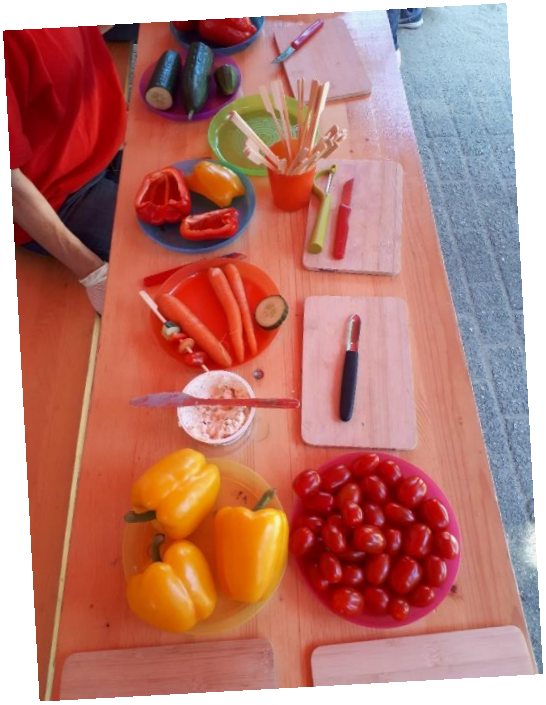
Butter schütteln

Sahne wird ca. 1-2 cm hoch in dicht schließende Marmeladengläser gefüllt, fest zugeschraubt und dann wird geschüttelt, geschüttelt, geschüttelt. Die Butter ist fertig, wenn ein leicht gelblicher Klumpen (Butter) und Flüssigkeit (die Buttermilch) im Glas zu sehen ist. Die Butter auf frisches Vollkornbrot streichen, je nach Geschmack mit Kräuter (Petersilie, Dill, Schnittlauch, Kresse, …), Salz und/oder Pfeffer bestreuen.



ABA Fachverband Offene Arbeit mit Kindern und Jugendlichen e.V.
Eva Hofmann spielmobil@aba-fachverband.org

Gemüsesticks
Gemüse wird gewaschen, ggf. geschält, in kleine Stücke geschnitten und auf Zahnstocher oder Schaschlikspieße aufgesteckt.



Safttest
4 – 6 verschiedene reine Obstsäfte aus EINER Frucht (alternativ auch Gemüsesäfte, verschiedene Milch- oder Teesorten) in große Kannen umschütten. In kleinen Probiergläschen wird eine kleine Menge Saft eingeschenkt. Anhand der Farbe, des Geruchs und des Geschmacks sollen die Kinder erraten um welche Obstsorte es sich handelt.