

# Rote Beete-Apfel-Salat

## Zutaten:

- 1 kg frische Rote Beete
- 3 Äpfel
- 250 ml Naturjoghurt
- der Saft einer halben Zitrone
- Zucker, Salz

## Zubereitung

- Die Rote Beete ungeschält in einem Topf mit ausreichend Wasser zum Kochen bringen und ca. 20 Minuten kochen lassen.
- Die Rote Beete abgießen und auskühlen lassen.
- Die Äpfel schälen, entkernen und grob reiben. Mit dem Saft der Zitrone säuern.
- Die Rote Beete schälen und ebenfalls grob reiben.
- Nun alles mit dem Joghurt in einer Schüssel vermengen und mit Salz und Zucker abschmecken.